

Infostände / Workshops:

Kulinarische Genüsse - Landgasthof Kasch

Ulrike Weber - Demenz ausbremsen -

Mit dem MAKS®-Aktivierungstraining

Marlies Hrdina - Naturwissen & Kräuterschätze

Ingeborg Gaßner - Kinesiologische Testungen

Anja Kasch - Auf dem Weg zum Gesundheitshof mit Yoga,
Fasten und Gesundheitsberatung

Vanessa Vahl - Tierkommunikation von Herz zu Herz

Sigrid Browatzki - Alles ist Schwingung und somit Energie -
Neue Radiästhesie mit der Kraft des Pendels

Maike Weppner - Physiotherapie - ganzheitlich bewegt!

Aika Kämpfer - Bodytalk, Zellgesundheit, Mikronährstoffe

Viola Bock - Wegbegleiterin für Frauen -

Wahrnehmen, Verstehen, Ankommen

Silke Wehde - EntwicklungsSchmiede

MarTina Benz - Musik für die Seele

Sigrid Kamin - Gesetzliche Betreuung, Vollmachten

Maryam Kasraei - Heilpraktikerin für Schmerztherapie

Brigitte Zeeh-Silva - Kunst für die Seele

Astrid Hader - Kunstpostkarten

Initiative Gesund & Munter

Unser Anliegen:



Veranstaltungsort:

Landgasthof Kasch, Dorfstraße 60. (für Navi: Birkenweg 1), 23714 Timmdorf

04523/3383, mail@landgasthof-kasch.de, Anmeldung erwünscht.

Treffpunkt Gesundheit

[Entdecken. Erleben. Genießen.]

am 8. November 2026

von 11:00 bis 17:30 Uhr



Vorträge – Workshops – Infostände

im



PROGRAMM / VORTRÄGE

11:00 - 11:15 Begrüßung

Moderation: **Susanne Miller-Schwarz** und **Ulrike Weber**

11:15 - 11:25 Musik für die Seele

MarTina Benz, Mezzosopran und Naturstimme

Hans-Peter Höller, Gitarrist

11:25 - 11:45 Wie man gesund alt und weise wird -

Eine 80jährige berichtet

Ingeborg Gaßner, Energie- und Informationsarbeit

11:45 - 12:05 Alter neu gedacht -

Mit dem MAKS®-Aktivierungstraining Fähigkeiten erhalten,
Demenz bremsen und die Versorgung nachhaltig verbessern

Ulrike Weber, Seniorentherapeutin, Demenzexpertin, MAKS®-Dozentin,
Potentialentwicklungscoach

12:05 - 12:25 Ballaststoffe, Biophotonen und Buchweizen –

Gedanken zu einer artgerechten Ernährung

Susanne Miller-Schwarz, Cafe im Grünen Dersau, Diplom-Ökotrophologin,
Schmauencoach®

12:25 - 13:55 Pause - Stärkung - Gespräche - Stände - Workshops

13:55 - 14:05 Musik für die Seele

MarTina Benz, Mezzosopran und Naturstimme

Hans-Peter Höller, Gitarrist

14:05 - 14:25 Was dein Körper wirklich braucht –

Vom Körpergeflüster bis zur Vitamininfusion –

Einblick in den Naturheilpraxis-Alltag

Aika Kämpfer, BodyTalkerin & Heilpraktikerin

14:25 - 14:45 Mindset - Raus aus der Gedankenfalle -

Wie wirken Gedanken auf mich und Andere

Silke Wehde, MentalMasterCoach & Betriebswirtin im Gesundheitswesen

14:45 - 15:05 Bewußt und selbstverantwortlich in der digitalen

Welt - Ein Überblick über die aktuelle Lage und alternative

Lösungen

Thomas Weppner, IT und IT-Sicherheit

15:05 - 15:35 Pause - Stärkung - Gespräche - Stände - Workshops

15:35 - 15:45 Musik für die Seele

MarTina Benz, Mezzosopran und Naturstimme

Hans-Peter Höller, Gitarrist

15:45 - 16:05 Gesund beginnt im Inneren - Wie Gedanken, Gefühle

und das Unterbewußtsein unser Wohlbefinden beeinflussen

Viola Bock, Wegbegleiterin für Frauen in Zeiten des Wandels,
Gesundheitstrainerin & Coach Hypnotiseurin

16:05 - 16:25 Reaktion des Gehirns auf verschiedene Krankheiten -

Chaos im Kopf und der Körper tanzt aus der Reihe

Maryam Kasraei, Heilpraktikerin für Schmerztherapie

16:25 - 16:45 Tierkommunikation von Herz zu Herz

Vanessa Vahl, Diplom Systemische Tierenergetikerin und Tierkommunikatorin

16:45 - 17:05 WAS ist WAS in der Medizin –

Geschichte(n) therapeutischen Handelns

Gudrun Kohlhasse, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren,
Homöopathie, Psychotherapie. Weltbildschubserin

17:05 - 17:25 Musik für die Seele

MarTina Benz, Mezzosopran und Naturstimme

Hans-Peter Höller, Gitarrist